



Comilona en México... ¡con tacos dorados!...

Recurso educativo 7

Nombre: _____

Grado: _____ Fecha: _____

Tacos dorados

Ingredientes:

1 pechuga de pollo cocida y desmenuzada	tortillas
salsa verde	sal
crema	queso panela
lechuga partida en pedazos	aceite, de preferencia de olivo

Preparación:

Colocar al centro de la tortilla un poco de pechuga de pollo y luego enrollarla bien. Para evitar que se abra, se atraviesa un palillo a la tortilla. Se pone el aceite en un sartén grande y se deja calentar. Los tacos se colocan, en grupos, en la sartén hasta que se doren.

Al momento de servirse se les echa crema, sal, lechuga y, por último, la salsa.

