

**Comilona en Nicaragua ...¡con chilate!...**

Recurso educativo 11

Nombre: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Chilates****Ingredientes:**

3 libras de maíz  
4 litros de leche  
clavos de olor

1 ½ libra de azúcar  
½ onza de canela en rajas

**Preparación:**

Moler el maíz junto con la canela y los clavos de olor. Luego, se agrega el azúcar y la leche. Se mezclan los ingredientes y después se cuelean.

Poner el líquido a fuego lento, batiendo constantemente, hasta obtener una consistencia pastosa. Se sirve caliente. (la receta da para diez raciones)

