



Comilona en Panamá...¡con changas de maíz nuevo!...

Recurso educativo 8

Nombre: _____

Grado: _____ Fecha: _____

Changas de maíz

Ingredientes:

diez mazorcas de maíz tierno, (granos suave)
aceite para freír

Preparación:

1. Limpíen cada mazorca de maíz. Debes retirar la envoltura de las hojas, así como los pelos del elote.
2. Rallen el maíz y lo licuan.
3. Pongan a calentar el sartén con el aceite.
4. Usen una cuchara de comer grande, con maíz licuado, para hacer una changa.
5. Toma una cucharada de la mezcla y déjala caer en el aceite.
6. Frían las changas de ambos lados. Cuando estén doradas, séquenlas del aceite.

