



Nombre: _____

Sección: _____

Fecha: _____

Taxonomía / Inteligencias múltiples
aplicar / cinestesia - visual

Aparato respiratorio



Experiencia científica

1. Respira profundamente tres veces. ¿Notas algún cambio en tu cuerpo?
Al respirar realizas dos movimientos: inspiración y espiración.
2. Reúnete con un compañero y experimenten los cambios del cuerpo al respirar.

Necesitan:

2 cintas métricas

Instrucciones:

- a. Colóquense de pie, uno frente al otro.
- b. Utilicen la cinta métrica para medir el tórax de cada uno y anótenlo en el cuadro.
- c. Por turnos, respiren profundamente y contengan la respiración por unos segundos. Tomen la medida del tórax mientras sostienen la respiración.
- d. Escriban en el cuadro la medida del tórax antes y después de respirar.
- e. Realicen el mismo procedimiento con dos compañeros más. Comparen sus resultados.

nombre	medida del tórax	inspirar	espirar

- g. ¿Qué cambios observan al respirar?



Nombre: _____

Sección: _____

Fecha: _____

Taxonomía / Inteligencias múltiples
aplicar / cinestesia - visual

h. ¿Por qué necesita el cuerpo respirar?

3. Completen los cuadros con la información que se solicita.

Aparato respiratorio

función: _____

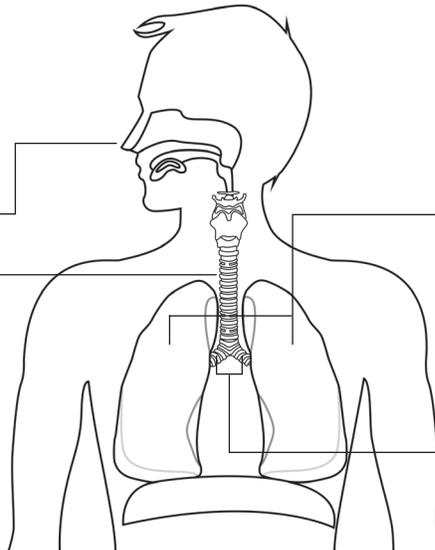
partes

Por ellas entra el aire.

En ellos se lleva a cabo el intercambio de gases.

Tubo que lleva el aire hasta los bronquios.

Dirigen el aire a los pulmones.



3. Escribe si la afirmación es falsa (F) o verdadera (V).

- a. Respirar humo y gases tóxicos es bueno para los pulmones.
- b. Fumar causa enfermedades respiratorias.
- c. Realizar paseos al aire libre es bueno para la salud.
- d. Debo respirar siempre por la boca.
- e. Es bueno evitar los lugares con humo y polvo.