



Nombre:

Sección:

Fecha:

Taxonomía / Inteligencias múltiples
analizar / intrapersonal

Encuesta de hábitos de higiene

- Encuesta a 10 compañeros. Traza una línea por cada respuesta que obtengas de cada persona. Anota el total de respuestas obtenidas.

	sí	no	total sí	total no
Higiene:				
a. Lavas tus manos antes de cada comida.				
b. Cepillas tus dientes después de cada comida.				
c. Lavas tus manos después de entrar al sanitario.				
d. Lavas las frutas y verduras antes de comerlas.				
e. Bebes agua del grifo.				
f. Bebes agua potable.				
Alimentación:				
g. Comes abundantes frutas.				
h. Comes abundantes verduras.				
i. Bebes muchas sodas y bebidas envasadas a la semana.				
j. Comes picante en todas las comidas.				
k. Comes a una hora exacta.				
l. Comes de tres a cinco veces al día.				
m. Desayunas a diario.				
n. Comes muchas golosinas y comida chatarra.				
Salud:				
o. Haces ejercicio.				
p. Te bañas a diario.				
q. Asistes al dentista por lo menos una vez al año.				
r. Visitas al médico con regularidad.				
s. Te abrigas en temporada de frío y lluvia.				
t. Comes en exceso.				

