



Nombre: _____

Sección: _____

Fecha: _____

Taxonomía / Inteligencias múltiples
analizar / intrapersonal

Consecuencias de la mala alimentación

1. Observa las siluetas y responde.

a. ¿Qué diferencias encuentras entre las figuras A y B?

b. ¿Qué relación tiene la alimentación de cada persona con su peso?

c. Explica la diferencia entre obesidad y sobrepeso.

d. ¿Por qué se dice que el sobrepeso es el primer paso de la obesidad?

e. ¿Qué enfermedades están relacionadas con la obesidad?



figura A

figura B

2. Escribe a lado de cada enfermedad sus efectos en el cuerpo.

arteriosclerosis

diabetes

insuficiencia cardíaca

3. Anota en el cuadro una recomendación para prevenir la obesidad y la desnutrición en las personas.
